

Førstehjælp

Ved skade afgør omfanget af skaden:



- **Mindre skade** - klar selv skaden, som du ville gøre derhjemme. Der er en nødhjælpskasse i informationen.



- **Større skade** - der er hjertestarter ved indgangen til informationen
- Skaf overblik over skadestedet
- Udsæt ikke dig selv for farer
- Sikr skadestedet og de skadede
- Tilkald hjælp **ring 112**
- Giv livreddende førstehjælp
- Send besked til informationen
- Send en til indkørslen for at vise vej for hjælpen
- Afvent hjælp

[Link til førstehjælp](#) på Sundhed.dk

From:
<https://www.2p2.dk/> - DNT årstræf

Permanent link:
<https://www.2p2.dk/doku.php?id=forstehjaelp>

Last update: 2025/09/22 14:36



